

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Иванова ЕМ*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 04.04.23

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210		8,36 руб	78,48
Сок фруктовый разливной	200		8,17 руб	84,8
Хлеб "Дарницкий"	46,4		2,53 руб	95,35
			Итого за день, руб 19,06	258,63
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5		130,13
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		200/3		253,26
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Простокваша		100		53,28
Обед				
Винегрет из овощей (без лука)		50		57,04
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10		78,48
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30		170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"		130		227,34
Сок фруктовый разливной		200		84,8
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		140		57,68
Галушки "Снежок"		200		442,54
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/17		145,63
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 146,5	1 987,38
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5		104
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		150/3		194,91
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Простокваша		100		53,28
Обед				
Винегрет из овощей (без лука)		40		45,64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5		54,86
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30		170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"		110		192,37
Сок фруктовый разливной		150		63,6
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		140		57,68
Галушки "Снежок"		150		339,42
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/17		140,26
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 116,32	1 675,3